

Les citoyens à la manœuvre : 10 bons gestes pour le climat

Si la COP21 a pour objectif d'aboutir à un accord international sur le climat entre acteurs gouvernementaux, voire également entre acteurs non gouvernementaux, elle est aussi l'occasion de sensibiliser les citoyens dans leur vie quotidienne aux bons gestes à adopter pour réduire les émissions de gaz à effet de serre. En moyenne, chaque Français émet 7,5 tonnes équivalent CO₂ par an !

Si chacun s'y met, cela favorisera la réduction des émissions et l'adaptation de nos sociétés au défi climatique.

Voici une liste de gestes à adopter pour réduire individuellement nos émissions de gaz à effet de serre.



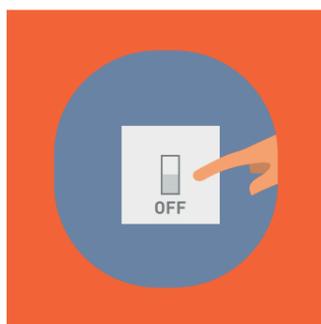
PARIS2015
CONFÉRENCE DES NATIONS UNIES
SUR LES CHANGEMENTS CLIMATIQUES
COP21·CMP11

cop21.gouv.fr



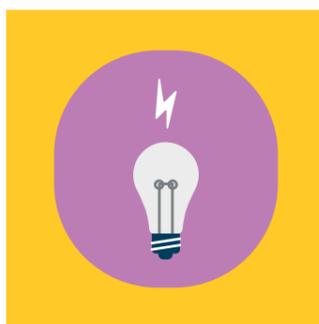
J'opte pour des équipements économes en énergie

Les ampoules basse consommation consomment cinq fois moins d'énergie et durent huit fois plus longtemps !



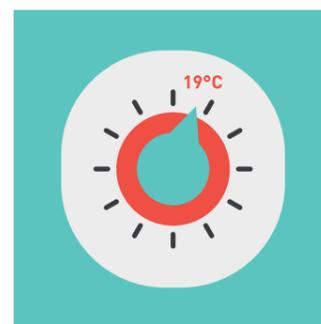
J'éteins mes appareils électriques en veille

Un ordinateur en veille utilise encore 20 à 40 % de sa consommation en marche ! Tout appareil en veille contribue à alourdir les factures d'électricité.



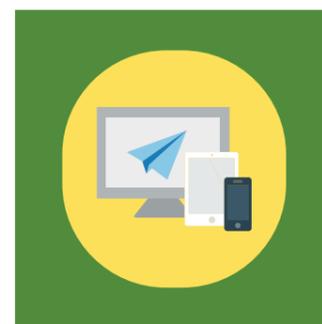
J'éteins la lumière en quittant une pièce

30 minutes d'éclairage inutile par jour équivalent à 5 jours d'éclairage en continu au bout d'un an.



J'évite de surchauffer mon intérieur en hiver

Baisser son chauffage de 20°C à 19°C permet de réduire sa consommation d'énergie de 7%.



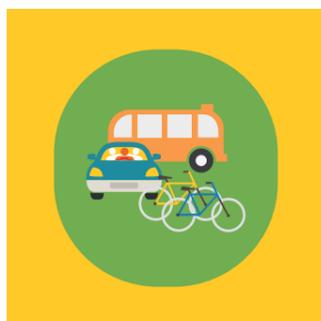
Avec mon ordinateur, mon téléphone ou ma tablette, je surfe léger

Une recherche sur Internet émet près de 10 kilos de CO₂ par an et par internaute à cause des serveurs utilisés.



Je ne gaspille pas l'eau

L'eau est une ressource qui va se raréfier. Un robinet qui goutte gaspille jusqu'à 120 litres par jour et une fuite de chasse d'eau représente jusqu'à 1 000 litres par jour.



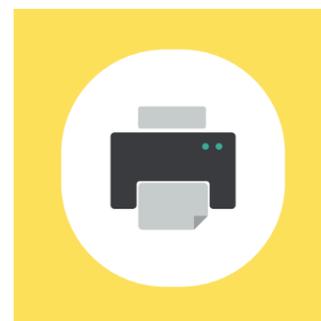
Je privilégie vélo, transports en commun et covoiturage

Un passager du métro consomme environ 14 fois moins d'énergie qu'en utilisant sa voiture. Pour un trajet type Paris-Bordeaux, le train s'avère 12 fois moins polluant que la voiture et 20 fois moins polluant que l'avion.



Je recycle mes déchets et réduis l'usage des produits jetables

L'incinération des déchets rejette chaque année l'équivalent des émissions de CO₂ de 2,3 millions de voitures et gaspille des ressources naturelles dont l'extraction et la transformation émettent aussi du CO₂.



Je réduis l'usage du papier

La déforestation est à l'origine de près de 20 % des émissions mondiales et la fabrication du papier nécessite énormément d'énergie. Privilégier les papiers issus de forêts gérées durablement.



Je modifie mes habitudes alimentaires

L'agriculture représente 20 % des émissions françaises de gaz à effet de serre. Nos choix alimentaires, via l'empreinte climatique de chaque aliment, nous permettent de les réduire en consommant moins de protéine animale et plus de fruits et légumes de saison.

De nombreuses dynamiques collectives et citoyennes existent également pour agir ensemble afin de réduire notre impact sur le climat.

Venez les découvrir dans les espaces Générations climat de la COP21 !